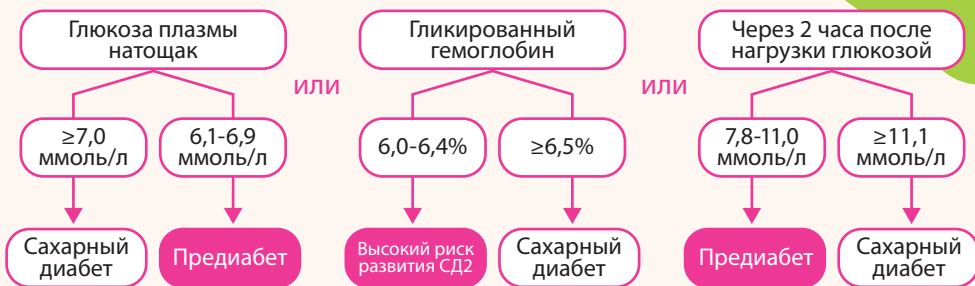
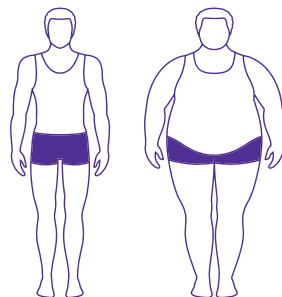


# Ключевые требования при оформлении медицинской документации при постановке на диспансерное наблюдение с диагнозом предиабет<sup>1,2</sup>



## 1 В электронной медицинской карте пациента:

- Рост, вес
- Индекс массы тела
- Результат анализа глюкозы плазмы натощак
- Статус курения



## 2 Обязательное заполнение формы диспансерного наблюдения № 030/у

- Установить III A группу здоровья

## 3 ВАЖНО! Корректное заполнение формы № 030/у необходимо для оплаты случая\*

## 4 Частота диспансерных наблюдений врачом – терапевтом не реже 1 раза в год, пожизненно.

## 5 Консультация врача-эндокринолога рекомендована в случае прогрессирования нарушений углеводного обмена на фоне проводимой терапии или при подозрении на другое эндокринное заболевание

Подробнее о предиабете на сайте



<https://dn.prediabet.ru>

\* Согласно тарифному соглашению региона

1. Диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения / Драпкина О.М., Мокрышева Н.Г., Шестакова М.В., Лавренко Е.А. и др. - М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2024 г., 38 с. ISBN: 978-5-6052598-2-4.  
2. Приказ МЗ РФ «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» от 15.03.2022 №168н.

# Заполнение учетной формы № 030/у\* «Контрольная карта диспансерного наблюдения»



Начало ДН	Диспансерное наблюдение устанавливается в течение <b>3 дней</b> после постановки диагноза предиабет
Дата диагноза	Дата установления диагноза
Диагноз	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушенная гликемия натощак, код МКБ-10 <b>R 73.9</b> (выявляется по результатам ГПН)</li> <li>• Нарушенная толерантность к глюкозе, код МКБ-10 <b>R 73.0</b> (выявляется по результатам ПГТТ)</li> </ul>
История	Диагноз установлен: 1 – впервые 2 – повторно
Источник	Заболевание выявлено: 1 – при обращении за лечением 2 – при профилактическом осмотре

\*Приказ МЗ РФ от 13.05.2025 № 274н "Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их ведения"  
ДН - диспансерное наблюдение, ГПН - глюкоза плазмы натощак, ПГТТ - пероральный глюкозотолерантный тест

**!** Раннее вмешательство при предиабете позволяет существенно снизить риск развития СД 2 типа и сердечно-сосудистых осложнений

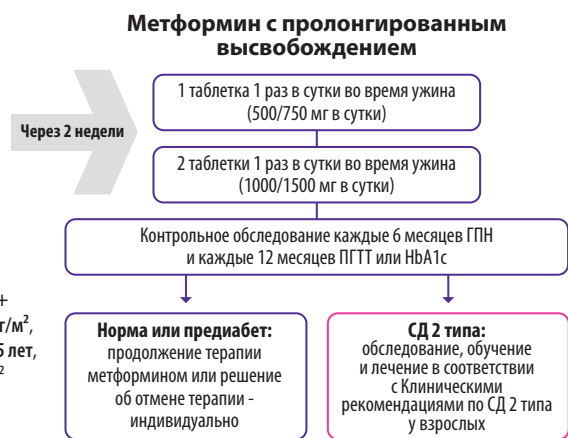
Согласно российским и международным клиническим рекомендациям, пациентам с предиабетом (при отсутствии противопоказаний) возможно назначение метформина<sup>1,2</sup> (Глюкофаж® Лонг), особенно при:

- Неэффективности изменения образа жизни или очень высоком риске для профилактики сахарного диабета 2 типа
- **FINDRISK >12 баллов**
- Особенно при возрасте **моложе 60 лет**
- С **ИМТ ≥35 кг/м<sup>2</sup>**
- Повышении гликемии натощак (≥110 мг/дл или ≥6 ммоль/л)<sup>2</sup>
- **НЬА1с ≥6,0%**<sup>2</sup>
- Гестационном диабете (ГСД) в анамнезе

Наибольшая польза от **комбинированного подхода<sup>3</sup> (ИОЖ + метформин)** отмечена у:
 

- мужчин, • пациентов с ИМТ >25 кг/м<sup>2</sup>,
- лиц с артериальной гипертензией, • пациентов **моложе 45 лет**,
- лиц с сочетанием факторов риска (например, ИМТ ≥25 кг/м<sup>2</sup> и артериальная гипертензия).

1. Диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения / Драпкина О.М., Мокрышева Н.Г., Шестакова М.В., Лавренко Е.А. и др. - М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2024 г., 38 с. ISBN: 978-5-6052598-2-4.  
2. American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes<sup>3</sup>; 3. Prevention or Delay of Diabetes and Associated Comorbidities: Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care 1 January 2026; 49 (Supplement\_1): S50–S60. <https://doi.org/10.2337/dc26-S003>  
3. Zhang L. et al. Safety and effectiveness of metformin plus lifestyle intervention compared with lifestyle intervention alone in preventing progression to diabetes in a Chinese population with impaired glucose regulation: a multicentre, open-label, randomised controlled trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2023 Aug;11(8):567-577. doi: 10.1016/S2213-8587(23)00132-8



Инструкция по медицинскому применению ЛП Глюкофаж® Лонг



1000 мг      750 мг      500 мг



Информация для сп. специалистов здравоохранения.  
ООО «М рк». Т.л.: +7 495 597 33 04, 115054, Москва, ул. Валуевая, 35. E-mail: [russia@merckgroup.com](mailto:russia@merckgroup.com)  
RU-GLUPL-00729